

02/09/2019	03/09/2019		05/09/2019 repas alternatif	06/09/2019
légumes à croquer	friand		Salade verte	gaspacho tomate
hamburger maison	omette au poivron/cordon bleu		pizza au 3 fromages	truite ariégeoise
frites	carotte, boulgour			riz
yaourt ariégeois	fromage ariégeois		crumble aux pomme et fruits rouges	mousse au chocolat
fruit	fruit		fruit	fruit

09/09/2019	10/09/2019 repas alternatif		12/09/2019	13/09/2019
radis beurre	crudités		charcuterie ariégeois	tartine de rilette de truite
agneau aux légumes	quiche aux poireaux		chipo/merguez	Steak
couscous	salade composée		gratin dauphinois légumerie	tomate provençale
fromage	mousse de fromage blanc		tarte aux pommes	Crème dessert
fruit	Fruit / biscuit		fruit cru	fruit cru

16/09/2019	17/09/2019		19/09/2019 repas ariégeois	20/09/2019 repas alternatif
œuf dur mayo	salade au chèvre chaud		Tomate en salade ou Gaspacho	légumes à croquer
filet de poisson meunière	saucisse de toulouse		Poulet	omelette
ratatouille	lentilles		gratin de courgettes/p de terre	pommes de terre rissolées
petit suisse	yaourt ariégeois		Glace	Fromage
Fruit	Fruit		biscuit maison	compote

23/09/2019	24/09/2019		26/09/2019	27/09/2019 repas alternatif
tomate échalote	friand au fromage		salade niçoise	betteraves mimosa
Roti de porc	tacos dinde piperade		bœuf en daube	Blé
pommes de terre boulangères	salade verte		pates	Gratin de brocolis
Yaourt	mousse de fromage blanc		brownie crème anglaise	petit pot de glace
Fruit	Fruit		Fruit	Fruit